

健康経営

従業員の皆様の健康維持へ ご活用ください！

健康経営へ注目が集まっている今、各企業のニーズに合わせた
運動・栄養の専門家 講師派遣を行っています

オンライン
レッスンも
対応可能です

社内研修
福利厚生の一環としても
ご利用下さい

運動講座

今までのお役立ち例

- ・企業向け 肩こり腰痛予防講座
- ・自治体職員への健康づくり教室
- ・健康保健委員への健康セミナー
- ・眠り改善 オンライン講座 など

60分 10,000円～

場所や講座時間・内容などにより要相談。

栄養講座

今までのお役立ち例

- ・肥満予防・改善セミナー
- ・免疫力を高める食生活教室
- ・高齢者向け 高血圧予防講座
- ・運動部への身体づくり教室 など

60分 10,000円～

場所や講座時間・内容などにより要相談。

運動・栄養を組み合わせた講座も可能です！
お気軽にご相談ください。



株式会社 SKSS
(さんびる健康スポーツ支援センター)

TEL 0852-20-7782
FAX 0852-26-0339