

【松江市一般介護予防事業】

からだ元気塾



インストラクターから専門的に指導をもらえる！

若くて明るい指導員に元気をもらえる！

仲間が増えて生きがいの場となっている！

送迎つきがありがたい！



単発の教室も対応させていただきます！

お問合せ先



＜実施会場＞

	午前 (10:00～)	午後 (14:00～)
月	◎美保関公民館 ◎法吉公民館 ※①9:30～②10:30～	◎生馬公民館
火	◎玉湯公民館 ◎大庭公民館 ◎朝日公民館	◎竹矢公民館 ◎忌部公民館 ◎鹿島公民館 ◎朝酌公民館
水	◎雑賀公民館 ※①9:30～②10:30～ ◎城東公民館 ◎秋鹿公民館 ◎きまち来楽館	◎島根公民館 ◎東出雲子育て支援センター ◎川津公民館
木	◎古志原公民館 ◎古江公民館 ※①9:30～②10:40～	◎淞北台会館 ◎スティックビル ◎城西ふれあいホール ◎宍道公民館 ◎菅田会館
金	◎日吉ふれあい会館 ◎本庄公民館 ◎大野公民館 ◎津田公民館 ◎古浦集会所	◎八束公民館 ◎旧御津交流館 ◎持田公民館 ◎乃木公民館 ※①13:30～②14:30～
土	◎美保関文化交流館	

参加費：500円／回

※月謝なし。送迎については要相談。

松江市介護保険課

(0852) 55-5935