松江総合運動公園 令和8年度冬期

てくてくクラブ

ウォーキング教室

Walking School



ウォーキングは、誰でも気軽に始められる運動です！

基本的なウォーキングでみんなで気軽に男女問わず楽しく、安全に開催しております。

晴天に恵まれながら運動公園周辺を歩いてみませんか。

≪開 催 日≫： 令和9年1月20日～3月10日計8回

≪開催時間≫： 毎週水曜日 10:00～1時間半程度

≪申込方法≫： 電話またはFAXでお願いします。

≪申込期限≫： 令和9年1月18日(月)まで

≪集合場所≫： 松江総合運動公園 松江市営陸上競技場

≪対　　象≫： 約5～6km歩ける方

≪参加費用≫： 一人2,400円/8回　　夫婦二人4,480円/8回

(1回ずつ参加)一人370円/1回　　夫婦二人620円/1回

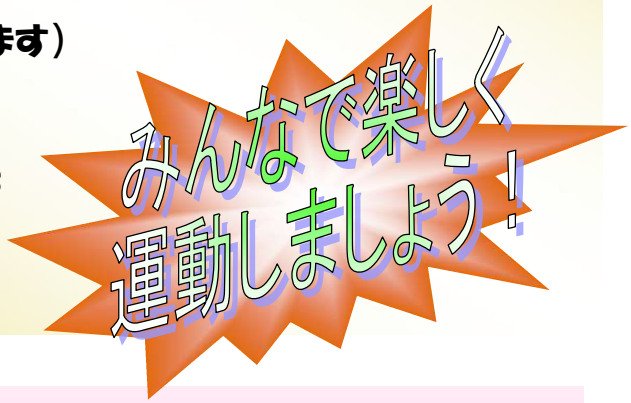
≪保 険 料≫： 65歳以上(年間1,200円) 65歳以下(年間2,000円)

≪雨 天 時≫： 雨天中止(中止の場合は連絡します)

≪定　　員≫： 30名

≪講　　師≫： 運動公園スタッフ 2名

≪主　　催≫： 松江総合運動公園 指定管理者 株式会社SKSS



お気軽にお電話ください！

●お問い合せ･お申し込み先

TEL:0852-21-3500 FAX:0852-21-8931

松江総合運動公園　指定管理者　株式会社 SKSS

松江総合運動公園　管理事務所　住所:松江市上乃木10－4―1

◆　注意事項　◆

1. 体調や健康面は自己管理をお願いします。体調の悪いときはご連絡ください。
2. 運動ができる服装、シューズでお願いします。
3. 飲み物・着替え・タオルの持参をお願いします。
4. 飲料水は各自ご持参ください。
5. あらかじめ決定した期日に開催しますが、大会行事や天候により、会場もしくは開催日の変更がありますのでご了承ください。（事前にご連絡します。）
6. 雨天時は、中止の場合があります。当日の朝にご連絡いたします。
7. 参加料については、お支払い後の返金はできませんのでご了承ください。
   一度申込されてからのキャンセルにつきましては、保険料を徴収いたしますのでご了承ください。
8. 本教室では傷害保険に加入いたしますが、保険の範囲以上の怪我、事故等が起きた場合、補償はできかねますのでご了承ください。

◆令和８年度冬期　てくてくクラブウォーキング教室　申込用紙◆

氏名（ふりがな）	住所	電話番号	生年月日（年齢）	性別

※上記の個人情報は、傷害保険加入時と緊急時のご連絡の際に使用し、利用目的以外には使用しません。
電話番号はなるべく、常に連絡がお取りできる番号でお願いします。記入の上、このまま FAX 送信してください。
教室中の写真を広報用に使用する場合がありますので、ご了承ください。

松江総合運動公園　FAX　（0852）―21―8931

