

7月		2026年5月29日				現在																			
日	曜	陸上競技場				日	曜	補助競技場				日	曜	庭球場				日	曜	野球場					
		9	12	15	17			9	12	15	17			9	12	15	17			9	12	15	17		
1	水					1	水					1	水					1	水						
2	木					2	木					2	木					2	木						
3	金					3	金					3	金					3	金						
4	土	島根県中学生混成競技会 兼 国スポ予選			陸上教室	4	土	島根県中学生混成競技会 兼 国スポ予選				4	土	県ジュニアチャレンジ 7月大会(16面)				4	土	全日本少年軟式野球大会 中国地区予選					
5	日	指導者養成講習会				5	日	皇后杯 日本女子サッカー選手権 島根県予選				5	日	岸杯 ソフトテニス大会(8)				5	日						
6	月					6	月					6	月					6	月						
7	火	東出雲町グランドゴルフ協会				7	火					7	火					7	火						
8	水					8	水			8	水					8	水					8	水		
9	木					9	木					9	木					9	木						
10	金					10	金					10	金	中国地区高等学校ソフトテニス選手権大会(16)				10	金	高体連					
11	土	国スポ予選			陸上教室	11	土	国スポ予選(陸上)				11	土					11	土	全国高等学校野球選手権 島根大会(3回戦まで)					
12	日					12	日					12	日					12	日						
13	月					13	月					13	月					13	月						
14	火					14	火					14	火					14	火						
15	水					15	水					15	水					15	水						
16	木					16	木					16	木					16	木						
17	金					17	金					17	金					17	金						
18	土	島根県中学校総合体育大会 陸上競技の部				18	土	島根県中学校総合体育大会(陸上)				18	土					18	土						
19	日					19	日							19	日			19	日					19	日
20	月					20	月							20	月			20	月					20	月
21	火					21	火					21	火					21	火						
22	水					22	水					22	水					22	水						
23	木					23	木					23	木					23	木						
24	金	全国・中国中学校陸上競技選手権大会 島根県代表選手練習会				24	金					24	金					24	金						
25	土	指導者養成講習会		皇后杯 全日本女子サッカー 島根予選		25	土					25	土	島根県中学校総合体育大会 硬式テニス(8)				25	土						
26	日	指導者養成講習会				26	日					26	日					26	日	天皇賜杯 全日本軟式野球大会 県予選(一般)					
27	月					27	月					27	月					27	月						
28	火					28	火					28	火					28	火						
29	水					29	水					29	水	CLUB WEST 全国選抜中学生ソフトテニス 研修大会(8)				29	水						
30	木					30	木					30	木					30	木						
31	金					31	金					31	金					31	金						