

7月		2026年7月14日 現在																									
日	曜	陸上競技場				日	曜	補助競技場				日	曜	庭球場				日	曜	野球場							
		9	12	15	17			9	12	15	17			9	12	15	17			9	12	15	17				
1	水					1	水					1	水					1	水								
2	木					2	木					2	木					2	木								
3	金					3	金					3	金					3	金								
4	土	島根県中学生混成競技会 兼 国スポ予選			陸上教室	4	土	島根県中学生混成競技会 兼 国スポ予選				4	土	県ジュニアチャレンジ 7月大会(16面)				4	土	全日本少年軟式野球大会 中国地区予選							
5	日		指導者養成講習会				5	日	皇后杯 日本女子サッカー選手権 島根県予選			5	日	岸杯 ソフトテニス大会(8)				5	日								
6	月					6	月					6	月					6	月								
7	火	東出雲町グランドゴルフ協会				7	火					7	火					7	火								
8	水							8	水					8	水					8	水						
9	木					9	木					9	木					9	木								
10	金					10	金					10	金	中国地区高等学校ソフトテニス選手権大会(16)				10	金	高体連							
11	土	国スポ予選			陸上教室	11	土	国スポ予選(陸上)				11	土					11	土	全国高等学校野球選手権 島根大会(3回戦まで)							
12	日					12	日					12	日		12	日											
13	月					13	月					13	月					13	月								
14	火					14	火					14	火					14	火								
15	水					15	水					15	水					15	水								
16	木					16	木					16	木					16	木								
17	金					17	金					17	金					17	金								
18	土	島根県中学校総合体育大会 陸上競技の部				18	土	島根県中学校総合体育大会(陸上)				18	土					18	土								
19	日					19	日					19	日					19	日								
20	月					20	月					20	月					20	月								
21	火					21	火					21	火					21	火								
22	水					22	水					22	水					22	水								
23	木					23	木					23	木					23	木								
24	金	全国・中国中学校陸上競技選手権大会 島根県代表選手練習会				24	金					24	金					24	金								
25	土	指導者養成講習会	皇后杯 全日本女子サッカー 島根予選		25	土						25	土					25	土								
26	日	指導者養成講習会			26	日						26	日					26	日	天皇賜杯 全日本軟式野球大会 県予選(一般)							
27	月					27	月					27	月					27	月								
28	火					28	火					28	火	CLUB WEST 全国選抜中学生ソフトテニス 研修大会(8)				28	火								
29	水					29	水					29	水					29	水								
30	木					30	木					30	木					30	木								
31	金					31	金					31	金					31	金								