

松江総合運動公園 令和8年度後期

てくてくクラブ

ウォーキング教室

ウォーキングは、誰でも気軽に始められる運動です！

基本的なウォーキングでみんなが気軽に男女問わず楽しく、安全に開催しております。

晴天に恵まれながら運動公園周辺を歩いてみませんか。



《開催日》：令和8年9月30日～11月18日計8回

《開催時間》：毎週水曜日 10:00～1時間半程度

《申込方法》：電話またはFAXをお願いします。

《申込期限》：令和8年9月28日(月)まで

《集合場所》：松江総合運動公園 松江市営陸上競技場

《対象》：約5～6km歩ける方

《参加費用》：一人2,400円/8回 夫婦二人4,480円/8回

(1回ずつ参加)一人370円/1回 夫婦二人620円/1回

《保険料》：65歳以上(年間1,200円) 65歳以下(年間2,000円)

《雨天時》：雨天中止(中止の場合は連絡します)

《定員》：30名

《講師》：運動公園スタッフ 2名

《主催》：松江総合運動公園 指定管理者 株式会社SKSS



みんなで楽しく
運動しましょう！

●お問い合わせ・お申し込み先

お気軽に
お電話ください！

TEL:0852-21-3500 FAX:0852-21-8931

松江総合運動公園 指定管理者 株式会社 SKSS

松江総合運動公園 管理事務所 住所:松江市上乃木10-4-1

◆ 注意事項 ◆

1. 体調や健康面は自己管理をお願いします。体調の悪いときはご連絡ください。
2. 運動ができる服装、シューズをお願いします。
3. 飲み物・着替え・タオルの持参をお願いします。
4. 飲料水は各自ご持参ください。
5. あらかじめ決定した期日に開催しますが、大会行事や天候により、会場もしくは開催日の変更がありますのでご了承ください。（事前にご連絡します。）
6. 雨天時は、中止の場合があります。当日の朝にご連絡いたします。
7. 参加料については、お支払い後の返金はできませんのでご了承ください。
一度申込されてからのキャンセルにつきましては、保険料を徴収いたしますのでご了承ください。
8. 本教室では傷害保険に加入いたしますが、保険の範囲以上の怪我、事故等が起きた場合、補償はできかねますのでご了承ください。

◆令和8年度後期 てくてくクラブウォーキング教室 申込用紙◆

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	生年月日(年齢)	性別

※上記の個人情報は、傷害保険加入時と緊急時のご連絡の際に使用し、利用目的以外には使用しません。
電話番号はなるべく、常に連絡がお取りできる番号をお願いします。記入の上、このままFAX送信してください。
教室中の写真を広報用に使用する場合がありますので、ご了承ください。

松江総合運動公園 FAX (0852)―21―8931

